

令和5年 10月 献立表

月保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン ポークシチュー チョップドサラダ みかん	麦茶 小魚 ごはんでおはぎ	豚小間肉生クリームハムク リームチーズ豆腐粉チーズ 小魚	せんべいビスケットロール パンじゃがいもバター砂糖 マヨネーズ米かたくり粉	たまねぎにんじんしめじに んにくとトマトソース(食塩無 添加)ブロッコリーレモン(果 汁)みかん	麦茶デミグラスソースロー リエ水コンソメケチャップ 酒パブリカ食塩あんこ
3(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 鮭の磯部焼 里芋とツナのサラダ	牛乳手作り食パン(ウ インナー)	油あげみそにぼし粉さけあ おのりツナ缶牛乳ウイン ナー	せんべいビスケット米砂糖 里芋マヨネーズごまごま油 強力粉(1等)無塩バター	大根にんじん・皮むききゅう り	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん酒酢食塩イース ト(ドライ)ピザソースパ セリ
4(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 メンチカツ にんじんのぼん酢和え	牛乳 カレーやきそば	絹ごし豆腐みそにぼし粉豚 ひき肉卵ゼラチン牛乳	せんべいビスケット米パン 粉かたくり粉薄力粉揚げ油 ごま中華めん	なめこほうれんそう・冷凍 キャベツたまねぎピーマン にんじんのきただけレモン (果汁)	麦茶だし(かつお・昆布)コン ソメ水ソースみりん酢しょ うゆカレー粉
5(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ささみとねぎのスープ チンジャオロース コーンチヂミ	麦茶 ベビーチーズ 菜飯おにぎり	鶏ささ身豚小間肉ビー チーズ	せんべいビスケット米ごま 油砂糖かたくり粉薄力粉揚 げ油	ねぎ(白)・ゆでピーマンにん じんコーン・冷凍	麦茶鶏ガラ水しょうゆ酒中 華だしとりがらだし食塩ケ チャップ菜飯の素
6(金)	麦茶 せんべい ビスケット	やきとり井 わかめとコーンの中華スープ ほうれん草とちくわのサラダ	牛乳 ライスコロッケ	鶏もも皮なし(若鶏)焼きのり わかめちくわ牛乳粉チーズ 卵	せんべいビスケット米砂糖 ごま(ねり)ごま油マヨネーズ バター薄力粉(2等)パン粉揚 げ油	ねぎコーン・冷凍ほうれんそ う・冷凍にんじん・皮むきた まねぎ	麦茶しょうゆみりん酒中華 だし水酢コンソメ食塩ケ チャップ
10(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 千切りやさいのスープ えびかつ かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 手作りココア食パン	はんぺんえび(しばえび) 卵スライスチーズ牛乳	せんべいビスケット米薄力 粉パン粉揚げ油マヨネーズ 強力粉(1等)砂糖無塩バター	キャベツ大根にんじんたま ねぎかぼちゃ(冷凍)	麦茶コンソメ水ケチャップ 食塩イースト(ドライ)コ コア
11(水)	麦茶 せんべい ビスケット	豚井 厚揚げと小松菜のみそ汁 麦サラダ	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉生揚げみそにぼし 粉ひじきえだまめ・冷凍さく らえび(素干し)牛乳豆乳	せんべいビスケット米砂糖 おむぎ・押麦白ゴママヨ ネーズコーンフレーク	にんじんたまねぎこまつな	麦茶水しょうゆ和風だしだ し(かつお・昆布)食塩
12(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ちゃんぽん麺 春巻き ブロッコリー オレンジ(パレンシア)	麦茶 小魚 五平餅	豚小間肉かまぼこ牛乳豚ひ き肉小魚みそ	せんべいビスケット中華め んごま油春巻きの皮はるさ め砂糖かたくり粉揚げ油米 ごま	キャベツたまねぎにんじん しょうがにんにくにらブ ロccoliオレンジ(パレン シア)	麦茶しょうゆ中華だしみり ん酒水食塩
13(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとコーンのスープ しゅうまい(たけのこ) 無限もやし	牛乳 ボンデケーキ	豚ひき肉ツナ缶牛乳粉チー ズスキムミルク	せんべいビスケット米かた くり粉シューマイの皮砂糖 ごま油白玉粉ホットケーキ ミックスサラダ油	キャベツにんじん・皮むき コーン・冷凍たまねぎにん じんたけのこもやし	麦茶コンソメ水酒しょうゆ 食塩鶏ガラ塩
16(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとわかめのみそ汁 たらのカレーマヨ焼き じゃがいものきんぴら	牛乳 あんバターサンド	生揚げわかめみそにぼし粉 たら牛乳あずき・こしあん	せんべいビスケット米マヨ ネーズパン粉じゃがいも砂 糖ごまごま油食パンバター	にんじん	麦茶だし(かつお・昆布)酒カ レー粉パセリしょうゆみり ん
17(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとコーンのスープ 鶏肉のてりやき シルバーサラダ	牛乳 トルネードドック	鶏もも皮なし(若鶏)ハム牛乳 ウインナー	せんべいビスケット米砂糖 はるさめマヨネーズホット ケーキミックス揚げ油	キャベツにんじん・皮むき コーン・冷凍きゅうり	麦茶コンソメ水しょうゆみ りん酒食塩パブリカこしょ う(混合)
18(水)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏肉の塩だしょうどん ちくわのポテサラ天ぷら ももヨーグルト	麦茶 ベビーチーズ チュモツバ	鶏もも小間肉かまぼこちく わヨーグルトベビーチーズ 韓国のり	せんべいビスケット干うど ん砂糖ごま油じゃがいもマ ヨネーズ薄力粉米ごま	にんじんしめじ(ほんしめじ) ねぎ(白)・油いためきゅうり 桃(黄肉種)たくあん漬け	麦茶だし(昆布)とりがら だししょうゆみりん酒食塩 パブリカ水
19(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとにんじんのスープ デミグラスハンバーグ お豆のサラダ	麦茶 小魚 チャーハン	豚ひき肉牛乳卵大豆(水 煮)ハム小魚しらす干し	せんべいビスケット米パン 粉砂糖ごま油サラダ油	キャベツにんじんたまねぎ にんにくきゅうりにんじん・ 皮むき	麦茶コンソメ水食塩ナツメ グデミグラスソース酒ケ チャップローリエしょうゆ 酢中華だし
20(金)	麦茶 せんべい ビスケット	中華あんかけ丼 パンパンジーサラダ ちんげん菜とごまのスープ	牛乳 手作り甘栗食パン	豚小間肉えび(ハナメイト養殖) かにかまぼこ鶏ささ身みそ 牛乳	せんべいビスケット米サラ ダ油砂糖ごま油かたくり粉 ごまマヨネーズ強力粉(1等) 無塩バターくり	にんじんはくさいたまねぎ 黒きくらげキャベツしめじ (ほんしめじ)チンゲンサイ	麦茶鶏ガラしょうゆオイス ターソース酢中華だし食塩 イースト(ドライ)
23(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 チャプチェ きゅうりのおかか和え	牛乳 ベビーカステラ (どらえもん)	油あげみそにぼし粉豚小間 肉ちりめんじゃこかつお節 牛乳卵	せんべいビスケット米はる さめごま油砂糖ごまホット ケーキミックスサラダ油	かぼちゃ(冷凍)にんじんピー マンたまねぎきゅうりコー ン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆ酒酢中華だし
24(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ひき肉ときのこのスパゲティ ブロッコリーのスープ ハムとキャベツのマリネ	麦茶 ベビーチーズ しらすこんぶおにぎり	豚ひき肉ハムベビーチーズ しらす干し塩昆布	せんべいビスケットスパゲ ティごま油オリーブ油砂糖 米	たまねぎにんじんまいたけ しめじにんにくブロッコ リーキャベツコーン・冷凍	麦茶和風だししょうゆみり ん中華だし水酢食塩
25(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじんのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き ひじきの五目煮 さつまいもごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 大根のみそ田楽	牛乳 チーズトースト	みそにぼし粉さけひじき鶏 もも小間肉油あげ大豆(水 煮)えだまめ・冷凍牛乳ピザ 用チーズ	せんべいビスケット米砂糖 食パンマヨネーズ	ほうれんそう・冷凍にんじ ん	麦茶だし(かつお・昆布)塩こ うじしょうゆみりん
26(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ナン カレー2種 れんこんサラダ パンナコッタ	牛乳 ポテトドッグ	豆乳みそにぼし粉鶏もも唐 揚げ用牛乳	せんべいビスケット米バ ターさつまいも黒ゴマ砂糖 白ゴマじゃがいもホット ケーキミックス薄力粉揚げ	まいたけにんじんコーン・冷 凍れんこん大根	麦茶酒みりん(本直し)だし (昆布)食塩和風だし水 しょうゆ酢みりん
27(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ナン カレー2種 れんこんサラダ パンナコッタ	麦茶 小魚 わかめおにぎり	大豆(水煮)豚ひき肉生ク リーム鶏もも小間肉粉チー ズツナ缶牛乳(飲用)ゼラチ ン小魚	せんべいビスケットナンオ リーブ油砂糖バター薄力粉 ごま油米	たまねぎにんじんにんにく しょうがりんご(すりおろ し)カットマトれんこん 炊き込みわかめ	麦茶コンソメカレー粉食塩ケ チャップターメリックミンコ リアンダーガラムマサラ水ロー リエとりがらだし
30(月)	麦茶 せんべい ビスケット	きつね丼 かぼちゃと小松菜のみそ汁 ブロッコンプ	牛乳 手作りレーズンパン	鶏もも皮つき(成鶏)卵油あげ みそにぼし粉塩昆布牛乳	せんべいビスケット米砂糖 ごま油強力粉(1等)無塩バ ター	かぼちゃ(冷凍)こまつなブ ロccoliレーズン	麦茶和風だししょうゆみり んだし(かつお・昆布)食塩 イースト(ドライ)
31(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ハロウィンカレー スープマカロニ キャベツとツナのサラダ りんごジュース	牛乳 かぼちゃクッキー	豚ひき肉ウインナースライ スチーズ焼きのりツナ缶 カットわかめ牛乳	せんべいビスケット米じゃ がいもバター薄力粉マカロ ニごま油砂糖無塩バターか たくり粉	たまねぎにんにくしょうが りんご(すりおろし)ブ ロccoliにんじん・皮むきト マト100%ジュース(食塩無添加)	麦茶カレー粉水コンソメ ローリエケチャップソース しょうゆ酢

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。